



Mattli Antoniushaus
Seminar und Bildungszentrum
CH-6443 Morschach

Frühlingstanztag

Tanzend das Leben feiern

So, 12. April 2026, 9.45 bis 16.45 Uhr



Inhalt

Mit Tänzern und Musik aus aller Welt feiern wir den Frühling, den Neubeginn des Lebens. Gemeinsam tauchen wir in verschiedene Rhythmen ein und lassen uns von der Kraft des Kreises verzubern. Yoga-Übungen zur Entspannung und Körperwahrnehmung bereichern den Tanztage. Der Frühlings-Tanztag ist ein Wohlfühl-Tag, der Leib und Seele in Schwingung versetzt und zum Blühen bringt.

Kursleitung

Regula Camenzind-Schumacher, Kreis- und Gruppentanzleiterin, Pflegefachfrau, Shiatsu-Therapeutin

Kurskosten

CHF 140 plus CHF 32 Mittagsbuffet

Pensionskosten

Essen – Schlafen
Rabatt von CHF 15 pro Person und Nacht auf die Pensionskosten, bei Buchung zwei Monaten vor Kursbeginn.
Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende.



Kursanmeldung

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch
info@antoniushaus.ch

